

省级中等职业教育改革发展示范学校建设

简 报

第 37 期

临夏州职业技术学校示范校建设办公室

2018 年 10 月 22 日

左利平教授赴我校做心理健康维护辅导

2018 年 10 月 17 日，甘肃省心理咨询师学会副会长、西北师范大学哲学与政治学研究院副研究员左利平因学前专业邀请，来我校给师生做心理健康教育辅导。何有录副校长，示范办、学前教育、心理健康教育与咨询中心等部门人员参加了辅导讲座活动，会议由学前专业学科带头人魏新民教授主持。



上午，开展了“学生心理健康维护”讲座，2017级和2018二年级中高职约800名学生聆听。左教授从个人幸福快乐与健康、什么是心理健康、几种不健康的心理状态以及如何维护大学生的心理健康四个大方面具体阐述了学生中普遍存在的问题，心理健康调适——如何成为一个身心健康的人？



下午，中高职约700名学生做了“如何认识大学生心理行为特征”的心理辅导讲座。左教授阐述什么是个体的心理行为特征以及认识个体心理行为的目的，讲到了心理学研究人类心理活动的两个方面：人类心理活动过程中的共性心理和人类心理活动过程中的个性心理；介绍了个体心理活动的四个过程和心理状态，包括个性心理和个体心理发展的阶段性特点，重点介绍了大学生群体心理行为的特征性，从角色、目标、归因等方面与学生分享如何成为一个身心灵健康的人。

最后魏新民对左教授在心理咨询、心理健康方面具有丰富的经验和研究成果做了高度的评价；从大学生婚恋心理行为及大学生心理共性和个性就左教授的内容进一步给同学们进行更加细致的解释；进一步强调我们学前教育的师生要更加注重学习好《幼儿心理学》，为以后的工作打下基础。

报：州教育局

发：校领导、各处室、教研室。
